

Calendario

FECHA	Horario	TEMARIO	Descripción
Clase doble 6.2.2021	De 8:30h a 14:00h	Introducción al coaching Guía para la elaboración de objetivos Herramienta La Rueda de la Vida	¿Qué es el Coaching? Potencialidades y límites.
FIN DE SEMANA LIBRE DE CLASES			
20.2.2021	De 8:30h a 11:30h	Motivación I: Las necesidades	El papel de las necesidades humanas como motor de la motivación.
Clase doble 27.2.2021	De 8:30h a 14:00h	Motivación II: Las emociones	¿De qué manera nos movilizan las emociones? Cómo trabajar con las emociones tanto en una sesión de coaching como en la vida.
Clase doble 06.3.2021	De 8:30h a 14:00h	Motivación III: Las creencias que nos potencian vs. las creencias que nos limitan	Aprender a conectar nuestra forma de pensar con nuestra autoestima y cómo hacer que nuestras creencias trabajen a nuestro favor.
13.3.2021	De 8:30h a 11:30h	Autoestima en coaching	Monográfico sobre autoestima para diferenciar formas sanas y tóxicas de hacer crecer nuestra autoestima.
Clase doble 20.3.2021	De 8:30h a 14:00h	Habilidades del coach para el ejercicio profesional	Empatía Escucha activa Preguntas efectivas Comunicación No Verbal Técnicas
SEMANA SANTA			
10.4.2021	De 8:30h a 11:30h	Gestión efectiva del tiempo	Herramienta estrella del coaching para aumentar la efectividad en la consecución de las metas
17.4.2021	De 8:30h a 11:30h	Comunicación efectiva y constructiva	Habilidades de comunicación para gestionar problemas en las relaciones, en el trabajo, discusiones, peticiones y rechazos.
24.4.2021	De 8:30h a 11:30h	Proactividad	Desarrollar la habilidad para elegir nuestra respuesta y potenciar nuestras capacidades frente a lo que sucede a nuestro alrededor es una de las herramientas principales de liderazgo.
PUENTE DE MAYO			
8.5.2021	De 8:30h a 11:30h	Clase de supervisión de prácticas	
15.5.2021	De 8:30h a 11:30h	Clase de supervisión de prácticas	
22.5.2021	De 8:30h a 11:30h	Clase de supervisión de prácticas	
29.5.2021		Entrega de diploma	